



Kainuun maakunnallisen nuorisovaltuuston kokous

Aika: pe 22.4.2022 klo 9.34-10.36

Paikka: Kajaanin kaupungintalo, Pohjolankatu 13, Kajaani
valtuustosali, etäosallistujat Teams-linkin kautta

Osallistujat:

Kunta / taho	Jäsen	Läsnä	Varajäsen	Läsnä
Hyrnsalmi	Suvi Seppänen	x	Reetta Pylkäs	x
Kajaani	Jonna Kyllönen	x	Kiia-Maria Kuru	
Kuhmo	Anni Piirainen	x	Hannele Polvinen	
Paltamo	Leevi Kilpiäinen	x	Arttu Korhonen	
Puolanka	Nelly Kemppainen		Iivari Marttinen	x
Ristijärvi	Irene Piipponen		Netta Hälinen	
Sotkamo	Juuso Korhonen	x	Antti Heikkilä	x
Suomussalmi	Onni-Lenni Vasunta		Tiia Keränen	
Kainuun ammattiopiston oppilaskunta	Henna Emilia Kärkkäinen		Liinu Merjomaa	
Kainuun ammattikorkeakoulun opiskelijakunta, KAMO	Emma Hirsimäki	e	Joonas Tanskanen	
Avoimilta paikoilta nimetyt:				
	Maire Heikkinen	x		
	Fanni Karjalainen	x		
	Anna Tervo			
	Venla Österberg	(e)		
Muut osallistujat:				
Kainuun liitto	Paula Karppinen	x		
Kummivaltuutettu	Sari Kyllönen	e		
Kummivaltuutettu	Riikka Huotari	e		
Kainuun Sote	Eija Tusa	x		
Kainuun Sote	Marja-Liisa Ruokolainen	x		
Kajaanin nuorisovaltuusto	Venla Karppinen	x		
Kajaanin nuorisotoimi	Sanna Oikarinen	x		
NuorisoLeader Oulujärvi	Tiina Kyllönen	x		
Nuorten Suomi	Carita Hännivirta	x		

x = paikalla

e = etänä

(e) = etänä osan aikaa



KÄSITELLYT ASIAT

1. KOKOUKSEN AVAUS
2. KOKOUKSEN LAILLISUUDEN JA PÄÄTÖSVALTAISUUDEN TOTEAMINEN
3. KOKOUKSEN ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN
4. TILANNEKATSAUS KUNTIEN NUVIEN JA OPISKELIJAKUNTIEN TOIMINTAAN
5. MAAKUNNALLISEN NUORISOVALTUUSTON EDUSTAJIEN NIMEÄMINEN KAINUUN ILMASTO-JA YMPÄRISTÖASIAIN NEUVOTTELUKUNTAAN
6. KAINUUN MANUN TOIMINNAN SIIRTYMINEN KAINUUN HYVINVOINTIALUEELLE
7. KOKOUKSEN JÄLKEEN PIDETTÄVÄ NUORTEN TYÖPAJA
8. MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT
9. TIEDOKSI MERKITTÄVÄT ASIAT
10. SEURAAVAN KOKOUKSEN AJANKOHTA
11. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

1. KOKOUKSEN AVAUS

Esitys:

Kainuun nuorisovaltuuston puheenjohtaja avaa kokouksen.

Päätös:

Kainuun nuorisovaltuuston puheenjohtaja Jonna Kyllönen avasi kokouksen 9:34.

2. KOKOUKSEN LAILLISUUDEN JA PÄÄTÖSVALTAISUUDEN TOTEAMINEN JA PÖYTÄKIRJANTARKASTAJIEN VALINTA

Maakunnallinen nuorisovaltuusto noudattaa Kainuun liiton hallintosääntöä soveltuvin osin.

Kainuun liiton hallintosäännön 13 luvun 103 §:n mukaan kokouskutsu on lähetettävä vähintään viisi (5) päivää ennen kokousta, elleivät erityiset syyt ole esteenä. Kokouskutsu ja esityslista lähetetään sähköpostitse jäsenille, varajäsenille ja muille, joilla on kokouksiin läsnäolo-oikeus tai -velvollisuus.

Kokouskutsu, tämä esityslista ja linkki kokousaineistoon on lähetetty nuorisovaltuuston jäsenille sekä varajäsenille sähköpostitse 14.4.2022 sekä WhatsApp –palvelun kautta. Kokousaineisto on lähetetty sähköpostitse myös nuorisovaltuuston kummivaltuutetuille sekä kuntien nuorisotyön edustajille, jotka voivat halutessaan osallistua kokoukseen. Kokousaineisto on saatavilla sähköisesti osoitteesta:

https://drive.google.com/drive/folders/1FiuRkGW5UTbkoRoW0IMOKR1C4hK1_eES?usp=sharing

Esitys:

Todetaan läsnäolijat. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.



Myönnetään läsnäolo- ja puheoikeus muille kokoukseen osallistuville.

Valitaan kokoukselle kaksi pöytäkirjantarkastajaa, jotka toimivat tarvittaessa myös ääntenlaskijoina.

Päätös:

Kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

Todettiin läsnäolijat ja myönnettiin läsnäolo -ja puheoikeus muille kokoukseen osallistuville.

Pöytäkirjantarkastajiksi valittiin Emma Hirsimäki ja Maire Heikkinen.

3. KOKOUKSEN ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN

Eesitys:

Hyväksytään esityslista kokouksen työjärjestykseksi.

Päätös:

Esityslista hyväksytään kokouksen työjärjestykseksi.

4. TILANNEKATSAUS KUNTIEN NUVIEN JA OPISKELIJAKUNTIEN TOIMINTAAN

Eesitys:

Tehdään tilannekatsaus kuntien nuorisovaltuustojen sekä oppilaskuntien toimintaan ja niissä nuorten esille nostamiin ajankohtaisiin asioihin.

Päätös:

Kajaanin nuvassa on järjestetty koululiikunta-aloitetta ja osallistuttu Kajaanin Lukion mielenterveyspäivään. Kajaanin nuva osallistuu Kajaanin Lyseolle järjestettävään Vaikuta! -teemapäivään 31.5.2022.

Sotkamon nuva on vieraillut alakouluilla, kartoittaakseen Sotkamo nuorten ja lasten näkökulmasta. He ovat myös vastanneet nuorten hyvinvointisuunnitelmaan.

Hyrynsalmen nuvasta ei ole mitään erityistä mainittavaa.

Kuhmossa on työstyetty nuorten mielenterveyteen liittyvää kirjoitusta ja tutustuttu kummivaltuutettuihin. He ovat kokouksissa keskustelleet ajankohtaisista asioista.

Puolangan nuvassa on ajettu uuden kodan tekoa ja laiturin uusintaa Oulujärvi-Leader rahoituksen kautta. Asia on viety eteenpäin Puolangan kunnalle.

Paltamon nuvassa käsitelty koulukiusaamista ja sen vähentämisen keinoja. Koululle on saatu koulutsemppari, jolle voi käydä juttelemassa luottamuksellisesti. Yhteistyö Oulujärvi-Leaderin kanssa on myös ajankohtainen.



KAMO:n oppilaskunta on järjestänyt koululla teemaviikkoa ja suunnitellut vapun tapahtumia. Koululla on ollut mahdollista keskustella nuorisotyöntekijöiden kanssa.

KAO:n opiskelijakunta on suunnitellut tulevana Kajaanin Lyseolla 31.5. pidettävän Vaikuta!-teemapäivän yhden infopisteen järjestäjäksi.

Keskusteltiin koululiikunta-aloitteen ajankohtaisuudesta maakunnallisella tasolla. Päätettiin, että manu ei osallistu aloitteen tekoon, koska se ei ole ajankohtainen koko Kainuuseen.

5. MAAKUNNALLISEN NUORISOVALTUUSTON EDUSTAJIEN NIMEÄMINEN KAINUUN ILMASTO-JA YMPÄRISTÖASIAIN NEUVOTTELUKUNTAAN

Esitys:

Kainuun liitto on pyytänyt nuorisovaltuustoa nimeämään edustajansa Kainuun maakuntahallituksen 6.9.2021 asettamaan Kainuun ilmasto- ja ympäristöasiain neuvottelukuntaan (liite 1). Manun jäsenille tehdyn kyselyn tuloksena Venla Österberg on ilmoittanut olevansa halukas tähän edustustehtävään. Muita ehdokkaita ei ilmoittautunut.

Nimetään neuvottelukunnan varsinaiseksi jäseneksi Venla Österberg.

Valitaan Venla Österbergille varajäsen neuvottelukuntaan.

Päätös:

Venla Österberg valitaan Kainuun ilmasto- ja ympäristöasiain neuvottelukunnan varsinaiseksi jäseneksi.

Venla Österbergin varajäseneksi Kainuun ilmasto- ja ympäristöasiain neuvottelukuntaan valitaan Juuso Korhonen.

6. KAINUUN MANUN TOIMINNAN SIIRTYMINEN KAINUUN HYVINVOINTIALUEELLE

Esitys:

Esitellään valmistelun tilanne ja suunnitelmat Kainuun Manun toiminnan siirtämisestä Kainuun hyvinvointialueelle (liite 2 ja 3).

Keskustellaan asiasta ja kirjataan manulaisten toiveet ja ehdotukset toiminnan siirtymisen ja tulevan toiminnan suhteen.

Päätös:

Paula Karppinen kertoi manun toiminnan siirtymisen valmisteluista Kainuun hyvinvointialueen alle. Käytiin läpi aikaisemmassa kaikille avoimessa hallituksen kokouksessa tulleet toiveet.

Marja-Liisa Ruokolainen kertoi asiasta Soten puolesta. Hän ehdottaa, että jo keväällä pyydetään syksyille uudet edustajat manuun ja toivoo, että moni entinen manulainen jatkaisi uudella kaudella. Hallintosääntöä laaditaan ja sitä



tullaan tarkistamaan koko vuoden ajan. Kainuun hyvinvointialueen strategiaa suunnitellaan vielä.

Uuden manun kokonpanon toivotaan voivan aloittaa jo syyskuussa. Nykyinen kokoonpano jatkaa elokuun loppuun.

Tiina Kyllönen kysyi, kuka hyvinvointialueella lähtee ohjaamaan Manun toimintaa. Asiasta ei ole vielä keskusteltu tai päätetty.

Paula Karppinen kysyi hyvinvointialueella suunnitellun osallisuuden ohjelman valmistelusta ja sen aikataulusta. Suunnittelua ei ole virallisesti aloitettu. Osallisuussuunnitelma on määritelty hallintosäännössä Hyvinvointi ja yhdyspintalautakunnan tehtäviin, eikä vielä ole tiedossa, miten ja missä vaiheessa osallisuussuunnitelman laadinta aloitetaan. Kainuun soten HELLÄ-hankkeen osallisuuden hallintamallin suunnittelussa ollaan kuitenkin valmistautumassa osallisuussuunnitelman laatimiseen mm. keräämällä taustatietoa ja malleja muilta alueilta.

Kts. Tulevaisuuden sote-keskus Kainuuseen – Helposti lähelläsi (HELLÄ) -hanke ja sen työpaketti J. Osallisuuden hallintamalli:

<https://sote.kainuu.fi/tulevaisuuden-sote-keskus-kainuuseen-helposti-lahellasi-hella>

7. KOKOUKSEN JÄLKEEN PIDETTÄVÄ NUORTEN TYÖPAJA

Esitys:

Todetaan kokouksen jälkeen pidettävän työpajatyöskentelyn ohjelma ja teemat.

Päätös:

Manulaisille ja muille kokouspäivään osallistuville on tilattu Keski-Suomen Nuoret ry:n fasilitoima työpaja. Tilaisuuden ohjelma on tullut sähköposteihin. Päivän kulku käytiin läpi. Yhtenä teemoista työpajassa on Vaikuta!-päivän valmistelut ja sisällön rakentaminen. Tarkoituksena on ideoida manun osaa siinä. Myös etänä on mahdollisuus osallistua työpajaan ainakin osittain. Vaikuta-päivän esite liitteenä 4.

8. MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT

Esitys:

Käsitellään muut mahdolliset esille tulevat asiat. Esiin on noussut kaksi yhteydenottoa ja pyyntö osallistua tutkimushaastatteluun. Merkitään asiat tiedoksi.

Päätös:

Merkittiin saadut asiat tiedoksi. Paula välittää nuorille osoitetut viestit Manun WA-ryhmän kautta kaikille, liitetään ne myös tämän pöytäkirjan liitteiksi.

- 1) Hyvän mielen kunta -hanke järjestää koulutuksia nuorisovaltuustoille (liite 5).



- 2) KAMK kaipaa haastateltavia tutkimukseen, jossa etsitään keinoja koronasta selviytymiseen. Opinnäytetyö toteutetaan ME-hankkeen aiheesta Mielenterveys voimavaraksi – nuorten selviytymistarinoita Covid –epidemiasta. Opinnäytetyön tarkoituksena on kuvata Covid-epidemian vaikutuksia nuoriin, kuinka he sen ovat kokeneet ja minkälaisin keinoin siitä selvinneet. Manulaisilla on mahdollisuus ilmoittautua haastateltaviksi ja sitä kautta osallistua tutkimukseen (liite 6, jossa tarvittavat yhteystiedot).

9. TIEDOKSI MERKITTÄVÄT ASIAT

Luottamustehtävään liittyvät lomakkeet löytyvät Kainuun liiton verkkosivuilta, kohdasta Materiaalipankki.

Suora linkki henkilötietolomakkeeseen (mm. yhteystiedot, pankkitilin nro):

<https://kainuunliitto.fi/assets/uploads/2021/04/Henkilotietolomake-taytettava-pdf.pdf>.

Korvattavien matkojen hakemisen lomake osoitteesta:

<https://kainuunliitto.fi/assets/uploads/2020/09/Matkalaskulomake.pdf>

Lomakkeet toimitetaan Kainuun liittoon osoitteella

kirsi.kyllonen@kainuunliitto.fi.

10. SEURAAVAN KOKOUKSEN AJANKOHTA

Esitys:

Seuraavan kokouksen ajankohta sovitaan erikseen ja siitä tiedotetaan myöhemmin.

11. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen ajassa 10:36.

Liite 1

Hei,

Kainuun maakuntahallituksen (6.9.2021 § 192) asettama Kainuun ilmasto- ja ympäristöasiain neuvottelukunta piti 22.3.2022 järjestäytymiskokouksen, jossa se päätti täydentää kokoonpanoaan kutsumalla neuvottelukuntaan asiantuntijajäsenet seuraavista organisaatioista: Kainuun maakunnallinen nuorisovaltuusto (MaNu), Järjestöasiain neuvottelukunta (JaNe) ja Kainuun energianeuvonta (Feasib Consulting), Kainuun Jätehuollon kuntayhtymä (Ekokymppi) ja Kainuun Voima Oy.

Pyydämme organisaatiotanne ystävällisesti nimeämään jäsenen ja varajäsenen Kainuun ilmasto- ja ympäristöasiain neuvottelukuntaan 8.4.2022 klo 15.00 mennessä sähköpostilla Kainuun liiton kirjaamoon osoitteeseen kirjaamo@kainuunliitto.fi. Samalla pyydämme ilmoittamaan jäsenen ja varajäsenen yhteystiedot (nimi ja sähköpostiosoite).

Kokouskutsut ja materiaalit toimitetaan vain jäsenille, joiden tehtävä on välittää tiedot tarvittaessa varajäsenilleen. Kainuun ilmasto- ja ympäristöasiain neuvottelukunta pitää seuraavan kokouksen TEAMs kokouksena keskiviikkona 20.4 klo 10.

Neuvottelukunta on **asiantuntijaelin, jonka tehtäväksi Kainuun maakuntahallitus on määritellyt Kainuun-ohjelman ilmasto- ja ympäristötavoitteiden ja toimenpiteiden vauhdittaminen, yhteistyön koordinointi sekä Kainuun-ohjelmassa asetettujen vihreän siirtymän määrällisiä tavoitteita mittaavien indikaattorien seuranta.**

Lisätietoja asiasta antaa aluekehitysjohtaja Jouni Ponnikas, puh. 040 574 0804, jouni.ponnikas@kainuunliitto.fi

Terveisin

Aila Kokkonen, asiantuntijasihteeri

Kainuun liitto, kirjaamo

Kauppakatu 1, 87100 Kajaani

Puh. +358 40 722 0900

E-mail: kirjaamo@kainuunliitto.fi

www.kainuunliitto.fi

HUOM. S-postiosoitteemme on muuttunut 1.1.2021 alkaen. Henkilökunnan s-postiosoitteet ovat muotoa

etunimi.sukunimi@kainuunliitto.fi



Kainuun ilmasto- ja ympäristöasiain neuvottelukunnan 1. kokous

Aika: Tiistai 22.3.2022 klo 8:30-10:00

Paikka: Microsoft Teams

Läsnäolijat

Jäntti Ari, SLL/ Kainuun piiri ry
Karjalainen Markku, MTK
Keränen Silja, Kajaanin AMK
Kärkkäinen Katri, LUKE-Kainuu
Laaksonen Mervi, Metsähallitus
Laatikainen Tarja, Kajaanin kaupunki
Mikkonen Tuomo, Suomen Metsäkeskus/ Kainuu
Mustonen Minna, Kainuun liitto
Mäkinen Tuuli, ProAgria Itä-Suomi

Nykänen Päivi, Kainuun sote
Ponnikas Jouni, Kainuun liitto
Purola Soile, Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus
Sämsalmi Renne, Kainuun ammattiopisto
Tervonen Anu, Kainuun Yrittäjät ry
Virtanen Vesa, Kajaanin yliopistokeskus
Väisänen Jenni, Kainuun ELY-keskus

Kokousasiat

1. Kokouksen avaus ja osallistujien toteaminen

Aluekehitysjohtaja Jouni Ponnikas Kainuun liitosta avasi kokouksen. Käytiin läpi lyhyt esittäytymiskierros ja merkittiin läsnäolijat yllä olevan listan mukaisesti. Neuvottelukuntaan on nimetty seuraavat henkilöt.

- Kainuun liitto, Jouni Ponnikas, varajäsen Sanna Schroderus
- Kainuun ELY-keskus, Jenni Väisänen, varajäsen Matti Haverinen
- Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, Soile Purola, varajäsen Heino Heikkinen
- Kainuun sote, Päivi Nykänen, varajäsen Päivi Parikka
- SLL/ Kainuun piiri ry, Ari Jäntti, varajäsen Elsa Lankinen
- Kajaanin AMK, Silja Keränen, varajäsen Outi Laatikainen
- Kainuun ammattiopisto, Renne Sämsalmi, varajäsen Mari Karjalainen
- Kajaanin yliopistokeskus, Vesa Virtanen, varajäsen Tuomas Niskanen
- LUKE-Kainuu, Katri Kärkkäinen, varajäsen Pasi Laajala
- MTK, Markku Karjalainen, varajäsen Seppo Miettunen
- Suomen Metsäkeskus/ Kainuu, Tuomo Mikkonen, varajäsen Irmeli Ruokanen
- Metsähallitus, Mervi Laaksonen, varajäsen Marjaana Ahokumpu
- Kajaanin kaupunki, Tarja Laatikainen, varajäsen Paula Malinen
- Kuhmon kaupunki, Tytti Määttä, varajäsen Soile Holopainen
- Kainuun Yrittäjät ry, Anu Tervonen, varajäsen Juhani Seppänen
- ProAgria Itä-Suomi, Tuuli Mäkinen, varajäsen Maarit Partanen

2. Neuvottelukunnan puheenjohtajan, varapuheenjohtajan ja sihteerin valinta

Asettaessaan Kainuun ilmasto- ja ympäristöasioiden neuvottelukunnan maakuntahallitus (MH 6.9.2022) totesi, että työryhmä valitsee keskuudestaan puheenjohtajan, varapuheenjohtajan ja sihteerin.

Esitettiin puheenjohtajaksi Tytti Määttä Kuhmon kaupungilta ja varapuheenjohtajaksi Jouni Ponnikasta Kainuun liitosta. Sihteeriksi esitettiin Minna Mustosta Kainuun liitosta. Esitys sai kannatusta. Vastaesityksiä ei tullut.

Hyväksyttiin vastuuhenkilöt esityksen mukaisesti.

3. Neuvottelukunnan kokoonpano ja täydennystarpeet

Asettaessaan Kainuun ilmasto- ja ympäristöasioiden neuvottelukunnan maakuntahallitus myönsi neuvottelukunnalle oikeuden täydentää itse kokoonpanoaan myöhemmin tarpeen mukaan ja kutsua kokouksiin asiantuntijoita kulloinkin asialistalla olevien aiheiden mukaisesti.

Ennen neuvottelukunnan järjestäytymistä seuraavat tahot ovat ilmaisseet kiinnostuksensa osallistua neuvottelukunnan työskentelyyn: Kainuun maakunnallinen nuorisovaltuusto (MaNu), Järjestöasiain neuvottelukunta (JaNe) ja Kainuun energianeuvonta (Feasib Consulting), Kainuun Jätehuollon kuntayhtymä ja Kainuun Voima Oy.

Esitetyt viisi organisaatiota päätettiin pyytää jäseniksi Kainuun ilmasto- ja ympäristöasioiden neuvottelukuntaan.

4. Neuvottelukunnan tehtävä ja rooli

Neuvottelukunnan tehtävät ovat uuden Kainuu-ohjelman vihreän siirtymän osiossa mainittujen toimenpiteiden vauhdittaminen, yhteistyön koordinointi sekä Kainuu-ohjelmassa asetettujen vihreän siirtymän määrällisiä tavoitteita mittaavien indikaattorien seuranta. MH (6.9.2022) toteaa Ilmasto- ja ympäristöasiain neuvottelukunnan perustaminen -asiakohdan esittelytekstissä, että "neuvottelukunnan tehtävä on ilmaston ja ympäristön tilaa sekä Kainuu-ohjelman ilmasto- ja ympäristötavoitteiden toteutumista mittaavien indikaattoreiden seuranta sekä Kainuun ilmasto- ja ympäristötyöhön liittyvän yhteistyön ja Kainuu-ohjelman ympäristö- ja ilmastotoimenpiteiden koordinointi sekä ympäristöön ja ilmastoon liittyvien tulevaisuusnäkökulmien ja -mahdollisuuksien hahmottaminen."

Neuvottelukunta on asiantuntijaryhmä, joka voi nostaa asioita ja tehdä esityksiä maakunnalliseen ja kunnalliseen päätöksentekoon. Ryhmä voi myös miettiä ja edistää Kainuu-ohjelmassa mainittujen toimenpiteiden hankkeistamista.

Keskushallinto lähettää usein lausuntopyyntöjä kuntiin ja maakunnallisille organisaatioille. Kainuun liiton virasto voi hyödyntää neuvottelukuntaa valmistellessaan neuvottelukunnan substanssialaan liittyviä lausuntoja.

Todettiin, että viime vuosina on tullut myllerryksiä (COVID, Venäjän sota Ukrainassa), jotka ovat horjuttaneet tasaista kehitystä. Ulkoisten muutostekijöiden arviointi, tilannekuvan ajantasaistaminen ja uuteen todellisuuteen varautuminen/reagoiminen ilmasto- ja ympäristökysymyksissä on tehtävä, jossa neuvottelukunnalla voi olla aktiivinen rooli.

5. Kainuu ohjelman vihreää siirtymää koskevat tavoitteet ja toimenpiteet

Jouni Ponnikas esitteli Kainuu ohjelman vihreää siirtymää koskevat tavoitteet ja toimenpiteet (ks. Liite 1). Keskusteltiin tavoitteiden ja toimenpiteiden edistämisestä.

Todettiin, että Kainuun kuntien hankintarenkaan Gasum Oy:n kanssa tekemä hankintapäätös ja sopimus Kajaanin, Sotkamon, Suomussalmen, Hyrynsalmen ja Ristijärven jätevedenpuhdistamoiden puhdistamolietteiden jatkokäsittelystä on voimassa vuoteen 2026. Sopimuksen mukaan puhdistamolietteet toimitetaan jatkokäsittelyyn Gasumille Ouluun. Kainuu-ohjelmassa on asetettu tavoitteeksi rakentaa Kainuuseen biokaasulaitos, jossa Kainuussa syntyvät puhdistamolietteet käytetään biokaasun tuottamisen raaka-aineena eikä viedä muualle jalostettavaksi. Jalostamon kaavoitus- ja lupaprosessit vievät aikaa. Nyt tulee alkaa valmistautumaan vuoteen 2026, mikäli biokaasulaitos aiotaan rakentaa aloittaa biokaasun tuotanto Kainuussa. Tähän tulee miettiä paitsi teknisiä ratkaisuja, myös sopivia operointimalleja. Biokaasulaitos laitoksessa tulee käsitellä biohajoavia jätteitä ja lietteitä, joita syntyy maataloudesta, kotitalouksista, julkisista laitoksista ja teollisuudesta (esim. ST1 bioetanolin tuotannosta). Biokaasulaitoksen syötettä voidaan tarvittaessa täydentää peltobiomassalla. Maakunnan biohajoavat jätteet (mm. puhdistamolietteet, biojäte) jalostetaan liikennemetaaniksi tai vaihtoehtoisesti lämmöksi tai sähköksi Kainuuseen perustettavassa biokaasulaitoksessa.

Oman laitoksen suunnittelu tulisi aloittaa jo tänä vuonna 2022. Juuri tänä vuonna eletään kriittistä aikaa Peuraniemen jätevedenpuhdistamon uudistamista koskevien suunnitelmien osalta, biokaasuntuotanto liittyy myös tähän kohteeseen.

Oulujärvi Leader on myöntänyt MTK Kajaanille rahoitusta selvitykseen liittyen maatilojen yhteiseen biokaasulaitokseen. Päätös löytyy osoitteesta <https://www.oulujarvileader.fi/retkeilymahdollisuuksien-parantamista-ja-biokaasua>. Selvitys on lähdössä liikkeelle ja työlle etsitään nyt tekijää.

ST1 laitoksen prosesseissa on edelleen haastetta, eikä tuotanto ole vielä päässyt täyteen volyymiin. Kun se pääsee ja tuotanto mahdollisesti laajenee, biokaasun tuotannon raaka-aineen määrä kasvaa merkittävästi. KAVO on ottamassa biokaasun säästöenergiaksi sekä perustamassa raskaan liikenteen biokaasuaseman.

Isojen kainuulaistoimijoiden kalustopäivitykset biokaasun käyttöön mahdollistaisivat julkisen biokaasun tankkausaseman perustamisen ja kannattavuuden. Aluksi voitaisiin toimia vaikkapa niin, että biokaasu tuotaisiin jostakin muualta.

Keskusteltiin siitä, onko aluekohtaista/ maakunnallista tietoa luonnon monimuotoisuudesta? Punainen kirja kun koskee koko Suomea. Todettiin, että ainakin lajien alueellinen uhanalaistarkastelu on tehty joistakin eliöryhmistä. Lisäksi LuTU-arvioinnissa on aluetasolla tarkasteltu luontotyyppien uhanalaisuutta. https://www.ymparisto.fi/fi-fi/luonto/lajit/uhanalaiset_lajit/Suomen_lajien_Punainen_lista_2019/Alueellinen_uhanalaisuus_sarviointi_2020. ELY-keskuksissa on mietitty biodiversiteettistrategioita, konseptia testataan Pirkanmaalla.

Todettiin, että julkisten hankintojen kehittäminen liittyy myös ilmasto- ja ympäristönäkökulmaan. Hyödyllisiä linkkejä: <https://maaseudunhankinnat.fi/> ja <https://www.hankintakeino.fi>

Liite 1 Kainuu_ohjelma_VihreäSiirtymäTavoitteet_IYNVK_22.3.2022

6. Muut asiat

Muita asioita ei ollut.

7. Seuraava kokous

Kainuun ilmasto- ja ympäristöasiain neuvottelukunnan seuraavan kokouksen ajankohta sovitaan puheenjohtaja Tytti Määtän kanssa. Kokouksen teemoina voivat olla esimerkiksi biokaasu, puurakentaminen, kilpailutusasiat ja luonnon monimuotoisuus.

8. Kokouksen päättäminen

Kokous päätettiin klo 9:56, ja osallistujat toivotettiin tervetulleiksi klo 10:00 alkavaan EU:n tulevaisuuskonferenssiin.

Kainuun maakuntaohjelma 2022 – 2025 (-suunnitelma 2040) Vihreä siirtymä

Kainuun ilmasto ja ympäristö nvk. 22.3.2022

Jouni Ponnikas

Kainuun liitto

Kainuu 2040 visio

”Muuttovoiton ja monipaikkaisuuden Kainuussa on vapaus ja mahdollisuudet luonnonläheiseen merkitykselliseen elämään”

Tavoite: muuttotappion kääntäminen **muuttovoitoksi** ja väestön vähenemisen hidastaminen

Tavoite: **veto- ja pitovoima** vahvistuvat

Tavoite: **matkailu ja monipaikkainen** asuminen kasvavat ja tuovat lisää viipymiä Kainuuseen

Tavoite: **luonnonläheisyys** edellyttää ilmasto- ja ympäristövastuullisuuden toteutumista ja **merkityksellisyys** elinvoimaisia ja avoimia merkitysyhteisöjä, jotka koostuvat hyvinvoivista yksilöistä ja perheistä sekä elinvoimaisista työ- ja opiskelupaikoista, yrityksistä, julkisesta sektorista, kunnista ja järjestöistä. Kainuulaisiin merkitysyhteisöihin on helppo tulla ja kiinnittyä. Kaikki tuntevat itsensä tervetulleiksi ja olonsa turvalliseksi.

Muuttovoiton ja monipaikkaisuuden Kainuussa on vapaus ja mahdollisuudet luonnonläheiseen merkitykselliseen elämään

- Kainuu 2040 on hyvinvoiva, moderni ja elinvoimainen maakunta, haluttu asumisen, työnteon, opiskelun ja vapaa-ajan vieton paikka. Kainuulaisessa vapaudessa yhdistyvät ainutlaatuiselle tavalla puhdas pohjoinen luonto: järvet, joet, jylhät vaarat ja erämaat monipuolisiin ja helposti saavutettaviin palveluihin, vetovoimaisiin opiskelu- ja työpaikkoihin, järjestötoimintaan sekä moderniin innovatiivisuuteen ja rohkeuteen. Kainuussa, vapauden valtakunnassa, on vapaus elää omannäköistä merkityksellistä elämää. Ihmisten erilaisuus ja monikulttuurisuus ovat innovatiivisuuden ja luovuuden mahdollistavia voimavaroja, joita Kainuussa tuetaan.
- Kainuulaiset arvot, positiivisuus, koko Kainuun huomioiminen, yhdenvertaisuus ja kestävä kehitys ovat vision ytimessä. Arvojen noudattaminen on vision saavuttamisen ehdoton edellytys
- Vision toteutumista seurataan ja kehityksen suuntaa ennakoidaan 1) väestön kehitystä mittaavilla pysyvän asutuksen ja muuttoliikkeen tilastoilla ja väestöennusteilla, 2) monipaikkaisuutta ilmentävällä ihmismassojen liikkumisdatalla ja matkailun rekisteröidyillä yöpymisillä, 3) ympäristön tilan ja ilmastovastuullisuuden sekä ihmisten hyvinvoinnin mittareilla. Mainituille mittareille maakuntasuunnitelmassa asetettujen vuoteen 2040 ulottuvien määrällisten tavoitteiden toteutuminen mittaa myös vision saavuttamista.

Kainuu-ohjelman 2040 yleistavoitteet

Hyvinvointi ja työllisyys

- Kainuun veto- ja pitovoima vahvistuvat ja muuttotappio kääntyy reilusti – voitoksi (n. 70 000 asukasta vuonna 2040)
- Kainuusta tehdään monipaikkaisuuden ja etätönn mallimaakunta
- Kainuun itsenäinen asema turvataan
- Kainuun julkisen talouden kestävyys vahvistuu
- Kainuulaisten hyvinvointi vahvistuu ennaltaehkäisevän työn avulla

Elinkeinot, osaaminen ja digitaalinen siirtymä

- Osaavan työvoiman riittävyys Kainuussa turvataan
- Kainuuseen saadaan uusia, kehittyviä ja kasvavia yrityksiä sekä toimialojen vetureita ja työpaikkoja
- Kainuuseen saadaan lisää yritysinvestointeja
- Yritysten sekä julkisen ja kolmannen sektorin digitaalinen siirtymä onnistuu Kainuussa
- Työelämän laatu sekä veto- ja pitovoima vahvistuvat
- Kainuun aluetalous ja vienti kasvavat sekä resilienssi vahvistuu
- Teollisuuden ja palvelujen jalostusaste sekä työn tuottavuus paranevat Kainuussa
- Yritysten ja maatilojen omistajanvaihdokset onnistuvat
- Tutkimus- kehitys- ja innovaatiotoiminta sekä osaaminen vahvistuvat Kainuussa
- Kainuuseen rakentuu laadukas koulutuspolku varhaiskasvatuksesta ja perusopetuksesta ammattikorke- ja yliopistokoulutukseen
- Kainuussa on yhtä paljon työ- ja opiskeluikäisiä naisia ja miehiä
- Matkailu Kainuussa kaksinkertaistuu vuoden 2019 tasosta vuoteen 2040 mennessä

Vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä

- Kainuulaiset yritykset toimivat vastuullisesti ja hyödyntävät vihreän siirtymän mahdollisuudet
- Kainuu kasvattaa painoarvoaan merkittävänä uusiutuvan energian tuottajana
- Kainuu pysyy valtakunnallisesti merkittävänä hiilinieluna
- Elinympäristön hyvä tila ja luonnon monimuotoisuus vahvistuvat Kainuussa
- Talouden vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä fossiilitaloudesta vähähiiliseen kiertotalouteen toteutuu Kainuussa

Saavutettavuus ja aluerakenne

- Kainuuseen rakennetaan koko maakunnan kattavat nopeat tietoliikenneyhteydet
- Kainuun saavutettavuus on erinomaisella tasolla ja liikenteen vihreä siirtymä toteutunut

KAINUU 2040

Muuttovoiton ja monipaikkaisuuden Kainuussa on vapaus ja mahdollisuudet luonnonläheiseen merkitykselliseen elämään.

KAINUUN MAAKUNTAOHJELMA 2022 – 2025:



HYVINVOINTI JA TYÖLLISYYS

Hyvinvointi ja työllisyys
Tasa-arvoinen
aluekehittäminen
Positiivinen
maakuntakuva
Kulttuuri



ELINKEINOT JA OSAAMINEN

Osaava työvoima
Koulutus ja osaaminen
Yrittäjyys ja investoinnit
Digitaalinen siirtymä
Älykäs erikoistuminen
Kärkielinkeinot



SAAVUTETTAVUUS JA ALUERAKENNE

Uudet liikkumisratkaisut
Sähköiset palvelut
Infrastruktuuri-
investoinnit
Kestävä aluerakenne
Monipaikkaisuus
Toimivat palvelut



VIHREÄ JA OIKEUDENMUKAINEN SIIRTYMÄ

Ympäristö- ja
ilmastoviisas
rakennemuutos
Kestävän kehityksen
innovaatioita, työtä ja
toimeentuloa

ARVOT: Positiivisuus • Koko Kainuun huomioiminen • Yhdenvertaisuus • Kestävä kehitys

Kansainvälistyminen, yhteistyö, kumppanuus ja sopimuksellisuus vievät tuloksiin



Vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä



Vihreä siirtymä merkitsee yhteiskunnan **ekologista rakennemuutosta**, joka muuttaa elinkeinoja, ihmisten kulutusvalintoja sekä muuta toimintaa ilmastoviisaaksi ja kestävän kehityksen mukaiseksi ja luo merkittävästi uutta kestävää elinkeinotoimintaa, yrityksiä ja työpaikkoja. **Oikeudenmukainen** siirtymä edellyttää, että ekologisten tavoitteiden toteuttamiskeinot ovat sosiaalisesti hyväksytyjä ja väistyvien toimintojen tilalle kehitetään **uusia ekologisesti kestäviä vaihtoehtoja** ja muutoksista kärsiville ihmisille uusia toimeentulomahdollisuuksia.



Mittari	Lähtötaso 2020	Tavoitetaso 2025	Tavoitetaso 2040
Uusiutuvan energian osuus energiankulutuksesta (%)	61 %	75–80 %	100 %
Energiaomavaraisuus	61 %	65 %	100 %
Kasvihuonekaasupäästöt (CO ₂ -ekv)	602,5	500	80 % vuoden 2007 tasosta
Kainuun hiilinielu (CO ₂ -ekv)	Kainuun nielut ovat suuremmat kuin maakunnan kasvihuonekaasupäästöt.	Kainuun nielut säilyvät suurempina kuin maakunnan kasvihuonekaasupäästöt.	Kainuun nielut säilyvät suurempina kuin maakunnan kasvihuonekaasupäästöt.
Pintavesien ekologinen tila vesimuodostumittain: joet (km) ja järvet (ha, lukumäärä)	Kainuun pintavesistöjen (joet ja järvet) tilanne luokitellaan hyväksi, mutta voimakkaasti muutettujen vesistöjen todellinen tila on tyydyttävä.	Säilytetään jokien ja järvien hyvä tila. Parannetaan voimakkaasti muokattujen vesistöjen tilaa.	Säilytetään jokien ja järvien hyvä tila. Parannetaan voimakkaasti muokattujen vesistöjen tilaa vesilain mukaiselle hyvälle tasolle.
Pohjavesien määrällinen ja laadullinen tila pohjavesialueittain	Pohjavesialueet hyvässä määrällisessä ja kemiallisessa tilassa (kemiallisen tilan riskipohjavesi-alueita 8 kpl ja selvityskohteita 7 kpl)	Pohjavesialueet säilyneet hyvässä määrällisessä ja kemiallisessa tilassa: ei uusia riskipohjavesi-alueita, selvityskohteilta riittävästi seurantatietoa.	Pohjavesialueet säilyneet hyvässä määrällisessä ja kemiallisessa tilassa. Riskipohjavesialueiden laatua uhkaavat tekijät poistettu tai lievennetty.
Luonnon monimuotoisuusmittari	Monimuotoisuus on heikentynyt tarkastelujaksolla 2010–2019	Pysäytetään monimuotoisuuden heikkeneminen	Monimuotoisuus paranee vuoteen 2020 verrattuna.
Kainuun kunnat ja maakunta Hinku verkostoon*	Kainuussa kaksi Hinku-kuntaa	Kainuussa neljä Hinku-kuntaa	Kaikki Kainuun kunnat ja maakunta Hinku-verkostoon
Kiertotalouteen liittyvät kestävän kehityksen työpaikat Kainuussa	Vuoden 2019 työpaikka- ja yritysmäärät kiertotaloudessa	600 htv uusia työpaikkoja kiertotalouteen	1200 htv uusia työpaikkoja kiertotalouteen

Vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä



Yleistavoite

Kainuu on aktiivinen vihreän siirtymän toimija, joka tuottaa ilmaston muutoksen vaatimia ratkaisuja niiden globaaliin kysyntään. Vihreässä siirtymässä väistyvien elinkeinojen tilalle luodaan uusia kestävän kehityksen elinkeinoja ja aiempaa enemmän työpaikkoja. Kainuu kasvattaa uusiutuvan energian tuotantomääriä ja energiaomavaraisuutta sekä ylläpitää päätösvaltaansa energiantuotannossa. Vuoteen 2025 mennessä uusiutuvan energian osuus energian kulutuksesta Kainuussa on vähintään 75 % ja energiaomavaraisuus 65 %. Kasvihuonekaasupäästöt laskevat niin, että ovat vuonna 2025 korkeintaan 500 CO2-ekv kt. Kainuu säilyy merkittävänä hiilinieluna. Vuoteen 2025 mennessä vähintään 4 Kainuun kuntaa on liittynyt Hinku-verkostoon. Samoin pintavesien ekologinen tila säilyy hyvällä tasolla ja luonnon monimuotoisuus paranee. Vesien säännöstelyn aiheuttamia haittoja onnistutaan vähentämään.

Vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä



Kehittämistavoitteet

Uusiutuvan energian tuotanto ja käyttö, energiatehokkuus sekä energiaomavaraisuus kasvavat

Tavoitteen strategiset toimenpiteet 2022–2025

- Toteutetaan kaavaratkaisujen mahdollistamat tuulivoimainvestoinnit ja luodaan uutta elinkeinotoimintaa tuulivoiman ja muun uusiutuvan energian ympärille
- Rakennetaan Kainuuseen vähintään kolme biokaasulaitosta ja biokaasun tankkausasemaa
- Irtaudutaan fossiilisten polttoaineiden käytöstä kiinteistöjen lämmityksessä
- Lisätään paikallisten uusiutuvien energialähteiden käyttöä ja energian pientuotannon määrää
- Vähennetään energian kulutusta tehostamalla tuotantoprosesseja teollisuudessa ja energiantuotannossa sekä lisäämällä energiajärjestelmien älykkyyttä ja hukkaenergian hyödyntämistä (esim. konesalien hukkaenergia)
- Toteutetaan turpeen energiakäytöstä luopuminen ja korvaaminen uusiutuvalla energialla Kainuun alueellisen oikeudenmukaisen siirtymän (JTF) suunnitelman mukaisesti
- Tuetaan ja edistetään energiasektorin vihreää siirtymää pois fossiilisista polttoaineista biopolttoaineiden käyttöön sekä pitemmällä tähtäimellä polttoon perustumattomaan uusiutuvien energialähteiden käyttöön
- Mahdollistetaan ja aktivoidaan liikenteen vihreän siirtymän toteutuminen Kainuussa. Edetään valtakunnallisen fossiilittoman liikenteen tiekartan toimissa samaan tahtiin kuin muualla maassa.

Vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä



Kehittämistavoitteet

Fossiilisten raaka-aineiden korvaaminen uusiutuvilla sekä Kainuun hiilensidonta kasvavat

Tavoitteen strategiset toimenpiteet 2022–2025

- Puurakentamisen edistäminen (kaavoitus, julkiset hankinnat, julkiset ja yksityiset rakennuskohteet) ja puutuoteteollisuuden tuotteiden viennin lisääminen
- Uusien investointien ja TKI-toiminnan avulla kehitetään puusta ja sen sivuvirroista uusia pitkäikäisiä tuotteita korvaamaan fossiilisia raaka-aineita
- Metsien hoidon laadun ja aktiivisuuden parantaminen: Metsät hoidetaan ja harvennetaan niin että ne järeytyvät. Metsien kasvun lisääminen lannoituksilla (etenkin kiertotaloudenlannoitteilla esim. tuhka)
- Maankäytön suunnittelu ja metsityksen lisääminen: metsäpinta-ala säilyttäminen, hakkuupoistuma korvaaminen metsittämällä, jatkuva peitteinen metsänkäsittely turvemailla.
- Tuetaan teollisuuden, maatalouden ja muun alkutuotannon kehittämistä kohti hiilineutraaleja suljetun kierron tuotantoprosesseja
- Tuetaan maatalouden kehittämistä hiilensitojaksi

Vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä



Kehittämistavoitteet

Talouden vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä fossiilitaloudesta vähähiiliseen kiertotalouteen etenee ja yritykset ovat hyödyntäneet sen tuoman lisäarvon elinkeinotoimintaan

Tavoitteen strategiset toimenpiteet 2022–2025

- Tehostetaan julkisten hankintojen avulla vähähiilisyyttä painottamalla hankinnoissa paikallisuutta ja lyhyitä kuljetusmatkoja
- Kehitetään uusiutuvien luonnonvarojen jalostamisesta (erityisesti maatalous, luonnontuoteala ja metsäbiotalous) sekä kaivosten prosesseista syntyvistä sivuvirroista ja jätteistä uusia kaupallisesti kannattavia tuotteita
- Yritysten, tutkimuksen ja kehittämisen yhteistyöllä luodaan uusia kestävän kehityksen tuotteita ja palveluja ja hankitaan niiden tuotantoa varten Kainuuseen investointeja
- Lisätään yritysten tietoisuutta kestävän kehityksen rahoitusmahdollisuuksista ja niiden hyödyntämistä
- Yritykset kehittävät osaamistaan, toimintaansa ja liiketoimintamallejaan vihreän siirtymän edellyttämällä tavalla
- Tuetaan ja edistetään teollisuuden vihreää siirtymää kohti hiilineutraaleja suljetun kierron tuotantoprosesseja
- Onnistunut ja oikeudenmukainen vihreä siirtymä varmistetaan ennakoivalla vaikutusten tunnistamisella, mahdollisuuksien vahvistamisella ja kipukohtiin reagoimisella
- Kainuun maakunnallinen ilmasto- ja ympäristöasioiden neuvottelukunta tehostaa vihreän siirtymän yhteistyötä
- Luodaan vähähiilisen kiertotalouden työpaikkoja yhteensä 600 htv

Vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä



Kehittämistavoitteet

Elinympäristön hyvä tila ja luonnon monimuotoisuus Kainuussa vahvistuvat

Tavoitteen strategiset toimenpiteet 2022–2025

- Maankäytön suunnittelua, aluekehittämistyötä, elinkeinotoimintaa ja elinkeinojen kehittämistä sekä kansalaisten ja järjestöjen toimintaa toteutetaan niin, että huomioidaan luonnon monimuotoisuus ja sen parantaminen
- Ympäristöviranomaiset seuraavat luonnon monimuotoisuutta, tunnistavat monimuotoisuuden keskeiset uhkatekijät ja varmistavat monimuotoisuuden turvaamisen elinkeinoja kehitettäessä
- Kainuun vesi- ja mittaustekniikan osaamista hyödynnetään vesiekosysteemejä turvaavien ratkaisujen kehittämisessä
- Vahvistetaan maa- ja metsätalouden roolia luonnon monimuotoisuuden ja perinnebiotooppien vahvistajana
- Kannustetaan Kainuun kuntia liittymään Hinku-verkostoon
- Kainuun varautumisfoorumin toimintaan otetaan mukaan ilmastonmuutokseen sopeutuminen

Vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä



- Kainuulaiset yritykset toimivat vastuullisesti ja hyödyntävät vihreän siirtymän mahdollisuudet
- Kainuu kasvattaa painoarvoaan merkittävänä uusiutuvan energian tuojana
- Kainuu pysyy valtakunnallisesti merkittävän hiilinieluna
- Elinympäristön hyvä tila ja luonnon monimuotoisuus vahvistuvat Kainuussa
- Talouden vihreä ja oikeudenmukainen siirtymä fossiilitaloudesta vähähiiliseen kiertotalouteen toteutuu Kainuussa

**Kiitos mielenkiinnosta!
Jouni.Ponnikas@kainuunliitto.fi**



Väliaikainen valmistelutoimielin
Väliaikainen valmistelutoimielin (1.7.2021
- 31.12.2022)

Ote pöytäkirjasta
28.2.2022

Liite 2

§ 52 Aloite: Alueen nuorten osallistumisen turvaaminen hyvinvointialueen suunnittelussa ja toteutuksessa

Jakelu	Kainuun liitto
Lähetyspäivä	17.3.2022
Lisätieto	

Asianmukaisesti allekirjoitetusta ja tarkastetusta pöytäkirjasta
kirjoitetun otteen oikeaksi todistaa:

Kajaanissa 17.3.2022



Salli Mikkonen
Pöytäkirjanpitäjä

§ 52

Aloite: Alueen nuorten osallistumisen turvaaminen hyvinvointialueen suunnittelussa ja toteutuksessa

(Valmistelija: valmistelujohtaja Timo Korhonen)

Kainuun maakuntavaltuuston kokouksessa 22.12.2022 maakunnallinen nuorisovaltuusto on tehnyt valtuustoaloitteen koskien alueen nuorten osallistumisen turvaamista hyvinvointialueen suunnittelussa ja toteutuksessa. Kyseinen aloite koskee suoraan toimintaa, jonka järjestämisessä Kainuun hyvinvointialueen väliaikainen toimielimen on keskeinen toimija ja siten taho, joka voi vastata po. nuorisovaltuuston aloitteen toteuttamiseen.

Kainuun liitto esittää, että Kainuun hyvinvointialue ottaa käsiteltäväkseen nuorisovaltuuston aloitteen. Kainuun nuorisovaltuusto on toiminut Kainuun liiton organisoimana ja sillä on kuluvin vuodelle varattu toimintaresurssit liiton toiminta- ja taloussuunnitelmassa. Vuodesta 2023 alkaen nuorisovaltuuston toiminnasta voitaisiin sopia Kainuun liiton ja hyvinvointialueen kesken niin, että nuorisovaltuusto toimii näiden yhteisenä osallisuuselimenä.

Laki hyvinvointialueesta (611/2021 § 32) määrittelee, että aluehallituksen on asetettava nuorten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi hyvinvointialueen nuorisovaltuusto tai vastaava nuorisoryhmä.

Liite 1: MV 22.12.2021 § 42 (Maakunnallinen nuorisovaltuusto)

Lisätietoja asiasta antaa valmistelujohtaja Timo Korhonen, puh. 040 660 7027 tai sähköpostitse etunimi.sukunimi@kainuu.fi

Valmistelujohtajan ehdotus:

Väliaikainen valmistelutoimielin päättää, että nuorisovaltuuston toimintaan liittyvä yhteistyösopimus maakuntaliiton kanssa valmistellaan esitetyllä tavalla.

Valmistelujohtajan muutettu ehdotus:

Väliaikainen valmistelutoimielin päättää, että nuorisovaltuuston toimintaan liittyvä yhteistyösopimus maakuntaliiton kanssa valmistellaan esitetyllä tavalla ja varmistetaan, että toimiva nuorisovaltuusto voi olla mukana valmistelussa.

Kainuun hyvinvointialue
Väliaikainen valmistelutoimielin

PÖYTÄKIRJA
28.2.2022

7/2022
§ 52

Väliaikainen valmistelutoimielin:
Hyväksyi.

Kainuun hyvinvointialueen väliaikaiselle toimielimelle,

Kainuun maakuntavaltuuston kokouksessa 22.12.2022 maakunnallinen nuorisovaltuusto teki alla olevan valtuustoaloitteen koskien alueen nuorten osallistumisen turvaamista hyvinvointialueen suunnittelussa ja toteutuksessa. Kyseinen aloite koskee suoraan toimintaa, jonka järjestämisessä Kainuun hyvinvointialueen väliaikainen toimielimen on keskeinen toimija ja siten taho, joka voi vastata po. nuorisovaltuuston aloitteen toteuttamiseen.

Kainuun liitto esittää, että Kainuun hyvinvointialue ottaa käsiteltäväkseen nuorisovaltuuston aloitteen. Kainuun nuorisovaltuusto on toiminut Kainuun liiton organisoimana ja sillä on kuluvin vuodelle varattu toimintaresurssit liiton toiminta- ja taloussuunnitelmassa. Vuodesta 2023 alkaen nuorisovaltuuston toiminnasta voitaisiin sopia Kainuun liiton ja hyvinvointialueen kesken niin, että nuorisovaltuusto toimii näiden yhteisenä osallisuuselimenä.

Pentti Malinen

maakuntajohtaja

MV 22.12.2021 § 42 (Maakunnallinen nuorisovaltuusto):

Aloite: Alueen nuorten osallistumisen turvaaminen hyvinvointialueen suunnittelussa ja toteutuksessa

"Nuorten osallistaminen hyvinvointialueiden suunnitteluun jo valmisteluvaiheessa on ensiarvoisen tärkeää. Nuoret tietävät itse parhaiten mille palveluille nuorille on tarvetta, millaiset palvelut ja palveluiden toteutustavat ovat hyviä ja tarpeellisia.

Nuorten tulee olla mukana myös hyvinvointialueella käyttöönotettavien vaikuttamiskanavien, -tapojen ja osallisuuden suunnittelussa yhdessä muiden vaikuttajaryhmien kanssa.

Nuorille tulee antaa mahdollisuus tehdä aloitteita sekä osallistua puhe- ja läsnäolo- oikeudella hyvinvointialueen toimielimiin ja erilaisiin työryhmiin, joihin nuoret itse haluavat osallistua. Aluetasolla päätetään lukuisista nuorten arkipäiväistä elämää koskevista asioista.

Me nuoret vaadimme, että edellä mainitut asiat huomioidaan ja toteutetaan niin hyvinvointialueen valmistelussa, kuin myös sen toteutuksessa.

Kainuun maakunnallinen nuorisovaltuusto
pj. Jonna Kyllönen, 2. vpj Maire Heikkinen, sihteeri Fanni Karjalainen

Mhall 21.02.2022 § 46

Kainuun liiton hallintosäännön 12 luvun 95 §:n 3 momentin mukaan maakuntahallituksen on vuosittain maakuntavaltuuston ensimmäisessä kokouksessa esitettävä maakuntavaltuustolle luettelo valtuutettujen tekemistä ja maakuntahallitukselle lähetetyistä aloitteista, joita maakuntavaltuusto ei edellisen vuoden loppuun mennessä ole lopullisesti käsitellyt. Samalla on ilmoitettava, mihin toimenpiteisiin niiden johdosta on ryhdytty. Maakuntavaltuusto voi todeta, mitkä aloitteista on käsitelty loppuun.

Maakuntavaltuustossa on v. 2021 jätetty kolme (3) valtuustoaloitetta ja lisäksi on saatu yksi (1) aloite:

1) Mvalt 15.3.2021 § 5 (valtuustoryhmät):

Valtuustoaloite: Toimenpide-esitysten, ohjeiden ja suositusten valmistelemisen lasten ja nuorten koulukiusaamisen kitkemisestä

"Lasten ja nuorten koulukiusaaminen on myös Kainuussa jokaisessa kunnassa vakava ongelma, kuten kouluterveyskyselyjen tulokset osoittavat. Jokainen kiusaamistapaus on liikaa.

Uutena ja kasvavana muotona on sosiaalisen median välineiden käyttö kiusaamistarkoituksessa, nettikiusaaminen. Lapset ja nuoret mallioppivat tässäkin asiassa aikuisilta, joilta asiallinen käytös sosiaalisessa mediassa, nettietiketti, on pahasti hukassa.

Lapset ja nuoret tarvitsevat ohjausta sosiaalisen median asialliseen käyttöön, turvallisia aikuisia, käytännön tukea ja apua kiusaamistilanteissa sekä niiden ratkaisemisessa.

Kainuun maakuntavaltuuston valtuustoryhmät esittävät, että Kainuun liitto valmistelee maakunnallisia toimenpide-esityksiä, ohjeita ja suosituksia lasten ja nuorten koulukiusaamisen kitkemiseksi ja erityisesti nettikiusaamiseen puuttumiseksi.

Valmistelussa voidaan käyttää apuna maakunnallista koulutus-asiainneuvottelukuntaa, jossa on Kainuun kaikkien kuntien sivistystoimen, kaikkien oppilaitosasteiden, muiden koulutusorganisaatioiden ja myös maakunnallisen nuorisovaltuuston edustus."

2) Mvalt 22.12.2021 § 42 (Maakunnallinen nuorisovaltuusto):

Aloite: Nuorten mielenterveyspalveluiden tarpeen kartoittaminen ja tarpeen mukaisten palvelujen tarjoaminen

"Pula mielenterveyspalveluista on suuri ja ne eivät toiminnaltaan vastaa tarpeisiin, joten myös resurssit huomioiden, mielenterveyden kartoittaminen tulee Kainuussa aloittaa mahdollisimman nopeasti, mielellään jo vuoden 2022 aikana.

Mielenterveys tulee tuoda fyysisen terveyden rinnalle. Esitämme, että samalla kun lasten ja nuorten fyysistä terveyttä kartoitetaan laajoissa terveystarkastuksissa 1,5 ja 8.-luokilla ja lisäksi toisen asteen toisena opiskeluvuonna kartoitettaisiin vuosittain laajemmin myös nuorten mielen hyvinvointia.

Jos laajempi mielenterveyden kartoitus ei puuttuvien resurssien takia onnistu heti 5, 8 ja toiseen asteen toiselle vuosiluokalle, tulee ensimmäisenä keskittyä 8.-luokkalaisten laajempaan mielenterveyden kartoitukseen.

Vuosittaiset koulukuraattorikäynnit peruskoulusta toiselle asteelle normalisoisivat kuraattorilla käyntiä, pienentäisivät avun hakemisen kynnystä ja antaisivat lapsille ja nuorille valmiuksia oman mielen hyvinvointinsa ja henkisen kasvun arviointiin ja tarkasteluun. Vuosittainen tarkastus on tarpeen, sillä mielenterveys voi muuttua huonompaan päin todella nopeasti. Tarkastuksen ei tarvitse olla ajallisesti pitkä, sillä jo lyhyemmästä, esimerkiksi 20 minuutin keskustelusta, on jo huomattava apu ongelmien kartoituksessa.

THL:n tutkimuksen mukaan jopa 20-25% nuorista kärsii mielenterveysongelmista, joka tarkoittaa vain Kainuussa lähes kahtatuhatta nuorta. Usein mielenterveyspalveluiden ongelmina on vaikea lähestyttävyyys, mielenterveyden vähättely, pitkät hoitojonot ja osaamattomat ammattilaiset ja heidän väärät toimintatapansa.

Mielenterveyden ammattilaisia tulee kouluttaa ja saada tarpeeksi nuorten tarvitsemaan apuun suhteutettuna.

Koulussa tulee myös kertoa aikaisemmin ja laajemmin mielenterveyden ongelmista ja sen ylläpitämisestä. Tämä voitaisiin toteuttaa esimerkiksi kouluvierailuilla ja oppitunneilla opettamisella.

Mielenterveystarkastuksien ja mielenterveydestä kertomisen avulla ammattilaiset sekä nuoret saavat aineksia ehkäistä suurempia mielenhyvinvoinnin ongelmia. "Varhaisiin ongelmiin puuttuminen on niin nuorelle inhimillisesti sekä yhteiskunnalle taloudellisesti kestävää." (mahku mt-tarkastukset)

Yleisestekin mielenterveyspalveluista pitää saada matalamman kynnyksen palveluita, jotka ovat jokaisen saatavilla ongelman vakavuudesta huolimatta. Erityisesti matalan kynnyksen palveluiden resursseja tulee lisätä. (chat-palvelut, etätapaamiset, soittopalvelut).

Lähteet:

<https://thl.fi/fi/web/mielenterveys/mielenterveyshairiot/nuorten-mielenterveyshairiot>
<https://kainuunliitto.fi/tietopalvelut/tilastot/vaesto-ja-muuttoliike/>
<https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/sote-palvelut/opiskeluhoito/kouluterveydenhuolto/terveystarkastukset/laajat-terveystarkastukset>
MAHKU21 -tapahtumassa koottu tiedosto (MAHKU MT-TARKASTUKSET)"

3) Mvalt 22.12.2021 § 42 (Maakunnallinen nuorisovaltuusto):

Aloite: Alueen nuorten osallistumisen turvaaminen hyvinvointialueen suunnittelussa ja toteutuksessa

"Nuorten osallistaminen hyvinvointialueiden suunnitteluun jo valmisteluvaiheessa on ensiarvoisen tärkeää. Nuoret tietävät itse parhaiten mille palveluille nuorille on tarvetta, millaiset palvelut ja palveluiden toteutustavat ovat hyviä ja tarpeellisia.

Nuorten tulee olla mukana myös hyvinvointialueella käyttöönotettavien vaikuttamiskanavien, -tapojen ja osallisuuden suunnittelussa yhdessä muiden vaikuttajaryhmien kanssa.

Nuorille tulee antaa mahdollisuus tehdä aloitteita sekä osallistua puhe- ja läsnäolo- oikeudella hyvinvointialueen toimielimiin ja erilaisiin työryhmiin, joihin nuoret itse haluavat osallistua. Alueella päätetään lukuisista nuorten arkipäiväistä elämää koskevista asioista.

Me nuoret vaadimme, että edellä mainitut asiat huomioidaan ja toteutetaan niin hyvinvointialueen valmistelussa, kuin myös sen toteutuksessa.

Kainuun maakunnallinen nuorisovaltuusto
pj. Jonna Kyllönen, 2. vpj Maire Heikkinen, sihteeri Fanni Karjalainen

Lisätietoja: Mahku21 julkilausuma 16.12.2021"

4) Aaro Mikkosen aloite 20.9.2021, sähköposti

"Aloite Kainuun maakuntaliitoille: On pikaisesti siirryttävä maakunnalliseen aluetalouteen!

Eu-Suomessa ei kannata yrittää, omistaa, eikä tehdä raskasta perustyötä. Vakavinta on, ettei myöskään viljellä ja ruokaa tuottaa vapaiden markkinoiden myyntiin! Aloitteeksi maakuntaliiton seuraavaan kokoukseen ja jokaisessa Kainuun kuntien uusituissa kunnanvaltuustoissa!

Aloite myös Kainuun liitolle ja Kainuun kunnille. On nopeasti siirryttävä maakunnalliseen aluetalouteen, lähiruokaan ja lähien energiaan. Se edellyttää myös rahavarojen kotouttamista ja

rahavirtojen uudelleen ohjaamista omiin paikallistalouden myllyihin.

Aloite Kainuun liitolle: On pikaisesti siirryttävä maakunnalliseen paikallistalouteen! Painamme myös oman maksuvälineen! EU-Suomi pitääköön omat ottamansa velat itsellään!"

Lisätietoja hallintojohtaja Paula Haloselta, puh. 044 410 0728 tai sähköpostitse osoitteella etunimi.sukunimi@kainuunliitto.fi.

Maakuntajohtajan ehdotus

Maakuntahallitus esittää maakuntavaltuustolle, että esittelytekstissä mainitut valtuustoaloitteet ja aloite on käsitelty Kainuun liitossa seuraavasti:

1) Koulukiusaamisen ennaltaehkäisy ja havaittuun kiusaamiseen puuttuminen on kirjattu tavoitteiksi Kainuun maakuntaohjelmaan 2022 – 2025. Maakuntaohjelmassa hyvinvoinnin vahvistamisessa yhtenä tavoitteena on, että kainuulaiset jaksavat työssä nykyistä pidempään ja koululaiset sekä opiskelijat voivat hyvin ja tavoitetta toteuttavana toimenpiteinä mm. tuetaan koululaisten ja opiskelijoiden viihtymistä ja jaksamista tukitoimia ja opiskeluolosuhteita kehittämällä sekä tehostetaan ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä oppilaitoksissa. Edelleen maakuntaohjelman tavoitteena on, että Kainuu on turvallinen ja kainuulaisten turvallisuuden tunne vahvistuu ja tähän liittyvänä toimenpiteenä mm., että ennaltaehkäistään koulu- ja työpaikkakiusaamista sekä vähemmistöjen syrjintää ja puututaan niihin heti, kun ongelmia havaitaan.

Kainuun liiton virasto on käynnistänyt koulukiusaamista koskevien ohjeiden valmistelun. Asia otetaan käsittelyyn ja valmisteltavaksi seuraavassa Kainuun koulutusasiain neuvottelukunnan kokouksessa. Koulutusasiain neuvottelukunta valmistelee kevään 2022 aikana ehdotuksen ohjeistukseksi, joka tuodaan Kainuun maakuntahallituksen käsiteltäväksi ja hyväksyttäväksi ja joka saatetaan sen jälkeen Kainuun kuntien ja oppilaitosten tietoon ja hyödynnettäväksi. Ohjeistuksen laadinnassa hyödynnetään valtakunnallisia tavoitteita ja ohjeistuksia, kuten Marinin hallitusohjelman nollatoleranssi kiusaamiselle ja rasismille, Opetus- ja kulttuuriministeriön Toimenpideohjelma kiusaamisen, väkivallan ja häirinnän ehkäisemiseksi varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja oppilaitoksissa, Opetushallituksen Kiusaamisen vastainen työ, Mannerheimin Lastensuojeluliiton kiusaamisen ehkäisemisen ohjeistus sekä KiVa Koulu -kiusaamisen vastainen toimenpideohjelmaohjelma.

Koulukiusaaminen sekä oppilaiden ja opiskelijoiden hyvinvointi ja niiden tilanteen seuranta ja ennakointi seurantatietoja hyödyntäen otetaan säännöllisesti koulutusasiain neuvottelukunnan kokousten asialistalle.

2) Nuorten mielenterveyspalveluiden tarpeen kartoittamista koskevaa aloitetta on käsitelty neuvottelussa Kainuun hyvinvointialueen valmistelijoiden kanssa. Asia on todettu kiireelliseksi ja siten toimivaltaisena toimijana asiassa on Kainuun sosiaali- ja terveyden huollon kuntayhtymä, jolle valtuustoaloite on toimitettu tiedoksi ja toimenpiteitä varten.

3) Alueen nuorten osallistumisen turvaaminen hyvinvointialueen suunnittelussa ja toteutuksessa kuuluu keskeisesti Kainuun hyvinvointialueen valmisteluun. Asiasta on pidetty neuvottelu valmistelujohtaja Timo Korhosen kanssa ja sovittu jatkovalmistelusta. Hyvinvointialueen valmisteluvaiheessa otetaan kumppanuuselimeksi Kainuun liiton ylläpitämä nuorisovaltuusto. Kuluvan vuoden aikana tehdään sopimus Kainuun liiton ja Kainuun hyvinvointialueen kesken yhteisen nuorisovaltuuston toiminnasta vuodesta 2023 eteen päin.

4) Aaro Mikkosen sähköpostilla tekemä aloite ei ole valtuustoaloite, mutta tuodaan maakuntavaltuustolle tiedoksi aloitteena. Kainuun liitto toteaa, että aloitteessa korostetut aluetalouden kehittämistavoitteet sisältyvät pääosin hyväksyttyyn Kainuu-ohjelmaan.

Maakuntahallitus esittää maakuntavaltuustolle, että valtuusto merkitsee tehdyt valtuustoaloitteet loppuunkäsitellyiksi.

Maakuntahallituksen päätös

Käydyn keskustelun jälkeen maakuntahallitus hyväksyi maakuntajohtajan ehdotuksen.

Ote

Maakuntahallitusto

Mvalt 28.03.2022 § 4

Maakuntavaltuuston päätös

Maakuntajohtaja Pentti Malinen esitteli asiaa.

Käydyn keskustelun jälkeen maakuntavaltuusto hyväksyi maakuntahallituksen ehdotuksen.

Liite 4



Vaikuta!-teemapäivä ja teemapelit

- Vaikuta!-teemapäivä on nuorten kanssa kehitetty tapahtumakonsepti, jonka tavoitteena on innostaa ja kannustaa nuoria vaikuttamiseen sekä vahvistaa nuorten yhteiskunnallista osallistumista.
- Koulupäivän aikana toteutettava teemapäivä mahdollistaa laajasti nuorten ajatusten ja ideoiden keräämisen eri tahojen kehittämisen ja päätöksenteon tueksi.
- Vaikuta!-teemapäivän tarkemmat teemat ja sisältö muokataan paikallisen ja/tai maakunnallisen tarpeen mukaan, yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Lisätietoa Vaikuta!-teemapäivistä: <http://www.nuortensuomi.fi/vaikuta-teemapaiva/>

Hyvinvointia! –peli Keski-Suomessa

- Hyvinvointia!-peliä pelasi 1100 keskisuomalaisista nuorta syksyllä 2021.
- Hyvinvointia!-pelissä nuoret pääsivät kertomaan ajatuksiaan ja mielipiteitään kuntien, hyvinvointialueen ja muiden keskisuomalaisten toimijoiden hyvinvointityön tueksi.
- Osallistumalla peliin nuoret saivat tietoa hyvinvoinnin eri näkökulmista ja palveluista pelillisen menetelmän kautta.



TERVETULOA

VAIKUTA! –TEEMAPÄIVÄÄN

TERVETULOA!

LAPSIASIAVALTUUTETUN TERVEHDYS:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y4ikHT6KlzU>

KUNNAN JOHDON TERVEHDYS

OHJEET PELAAMISEEN

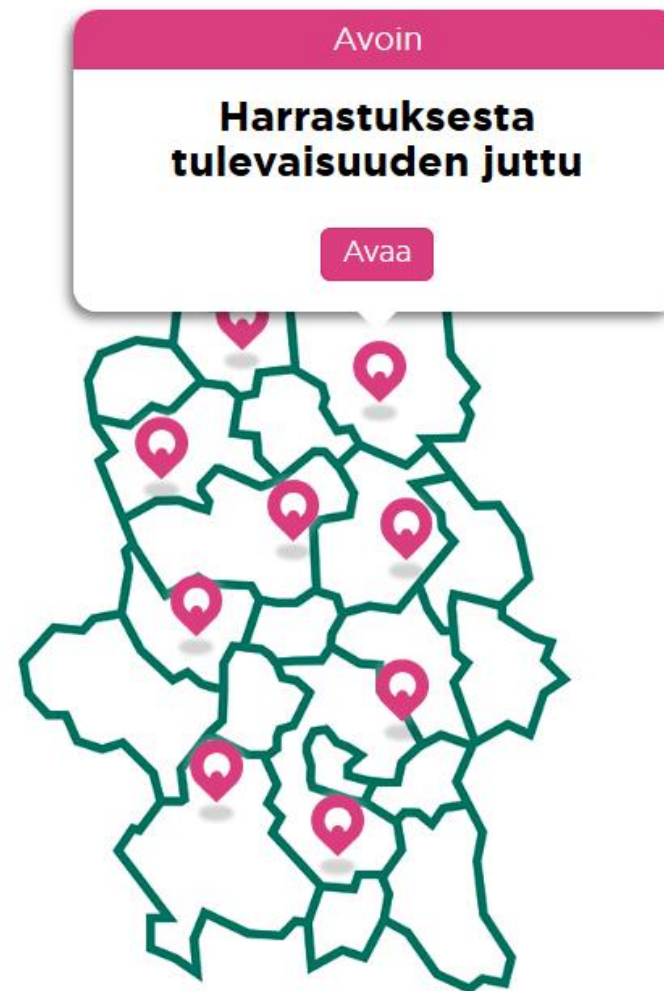


TERVETULOA PELAAMAAN VAIKUTA KAINUUSSA–PELIÄ!

- Pelissä pelissä pääsette tutustumaan eri vaikuttamisen tapoihin sekä kertomaan mielipiteenne ajankohtaisiin aiheisiin.
- Tehtävät ja työpajat on luotu yhteistyössä mm Kainuun Nuorisovaltuuston, Kajaanin Nuorisovaltuuston, oppilaskunnan hallituksen, kunnan päättäjien ja viranhaltijoiden, nuorisotyöntekijöiden ja Kainuun liiton sekä hyvinvointialueen kehittäjien kanssa.
- Antamillasi vastauksilla on siis iso arvo! Pidäthän siis tätä peliä tärkeänä ja vastaat tehtäviin huolellisesti <3

Vaikuta!-peli

- Vaikuta!-pelissä kisaillaan leikkimielisesti toisia joukkueita vastaan
- Tehtävät tehdään joukkueena
 - Jokaisen joukkuelaisen osallistuttava tehtävien suorittamiseen
 - Vääristä vastauksista tulee miinus pisteitä, älä siis turhaan yritä arvailla
- Pelissä viestitään pelin chatin kautta
 - Tarkista säännöllisesti, onko joukkueellenne tullut viestejä
- Tehtävät aukeavat painamalla ikonia
 - Tämän jälkeen paina Avaa-painiketta
- Tee tehtäviä rauhassa
 - Kaikkia et välttämättä ehdi tekemään 😊



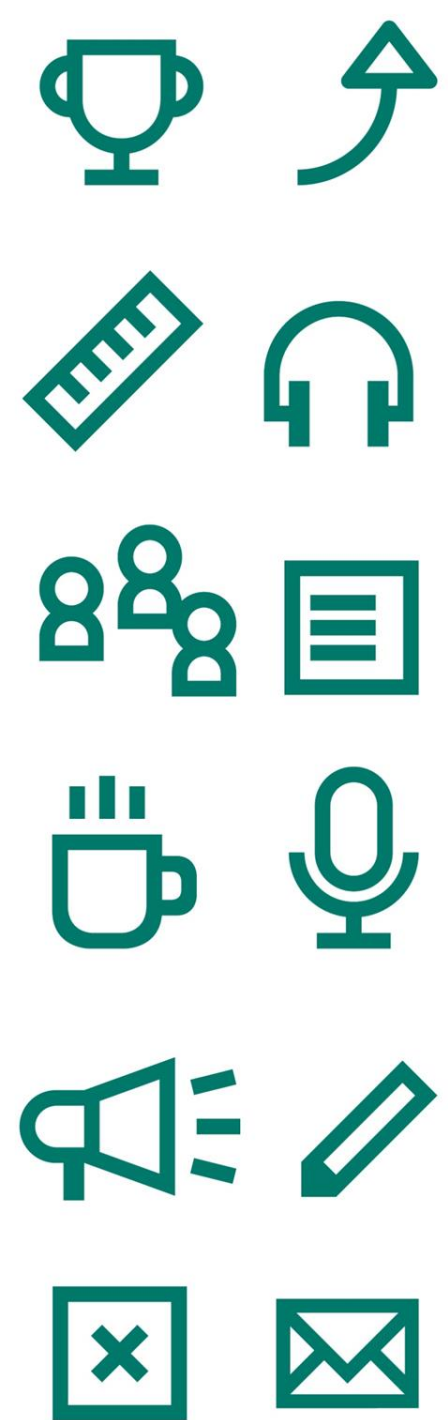
Vaikuta!-peli

- Ryhmä pelaa yhdellä kännykällä
- Mene osoitteeseen play.seppo.io
 - Vaihda halutessa kieli
- Kirjaudu pelaajana
- Anna pin-koodi: **4DDC8G**
- Keksikää joukkueelle nimi
 - Ota kuvankaappaus pelaajatunnuksesta
- Peli on suljettu, se avataan kohta
- TIMANTTI-työpajat sijaitsee tietyssä paikassa
- TÄHTI-tehtäviä voi tehdä missä vain



TERVEMENOA PELAAMAAN, TSEMPPIÄ PELIIN!

Takaisin Auditorioon klo 13.20
– peliajan päättymisestä tulee
salama-tehtäväilmoitus peliin.



VAIKUTA!

NUORTEN
SUOMI



Toiminnan muotoja ovat mm

- Nuorten ryhmien tukeminen: Keski-Suomen Nuorisovaltuusto, Ilmastotiimi, U Wot Waldo?
- Toimintamallien kehittäminen ja kouluttaminen: Vaikuta!-teemapäivä, Nuorisofoorumi
- Nuorten toimijuutta ja vaikuttamista edistävät hankkeet
 - Nuorten ääni Keski-Suomen kunnissa
 - Nuorten ääni maakunnissa
 - Nuorten ääni amiksissa
 - Osallistavaa oppilashuoltoa
 - Opettajat osallisuuden vahvistajina

Nuorten Suomi on nuorten toimijuutta ja vaikuttamista edistävä palvelujärjestö



Visiona on rakentaa Suomea, jossa jokainen nuori saa, osaa ja haluaa olla mukana, sekä toimia ja vaikuttaa valitsemallaan tavalla.



Toimintaa toteutetaan järjestämällä tilaisuuksia sekä kehittämällä toiminnan tapoja, joissa nuoret voivat oivaltaa uutta, saada aikaan ja vaikuttaa.



Haluamme myös tukea organisaatioita ja rakenteiden kehittymistä, niin että mahdollisimman monella nuorella on mahdollisuus saada äänensä kuuluviin.

Liite 5

Hyvän mielen kunta -hanke järjestää koulutuksia nuorisovaltuustoille ehkäisevän päihdetyön ja mielenterveyden edistämisen teemoista. Koulutukset on suunniteltu Suomussalmen, Kuhmon ja Kajaanin nuorisovaltuustojen kanssa pidetyn tapaamisen keskustelujen pohjalta, mutta koulutuksiin voi osallistua kaikkien Kainuun kuntien nuorisovaltuustojen jäsenet.

Alla lisätietoa koulutuksista. Laittakaa tietoa eteenpäin nuorisovaltuustojen jäsenille, myös nuorisotyöntekijät ovat tervetulleita osallistumaan. Ilmoittautuminen viimeistään kaksi päivää ennen koulutusta minna.saastamoinen@kainuu.fi, lähetän ilmoittautuneille Teams-linkin ennen koulutusta. Voitte myös kokoontua porukalla kuulolle vaikkapa nuorisotalolle tai kouluille, lähetän tällöin linkin yhteyshenkilölle.

Toivottavasti saamme mahdollisimman paljon osallistujia mukaan pohtimaan näitä tärkeitä teemoja!

Keskiviikkona 4.5. klo 16-18 Teamsissa:

Ehkäisevä päihdetyö ja kaverituki
Saija Himanka, asiantuntija, Ehyt ry

Mitä ehkäisevä päihdetyö tarkoittaa nuorten elämässä ja miksi sitä tehdään? Mitä nuoret itse voisivat tehdä ehkäisevän päihdetyön kentällä? Miten kaveria voi auttaa ja ottaa asioita puheeksi arjessa?

Keskiviikkona 18.5. klo 16-18 Teamsissa:

Mielenterveyden vahvistaminen ja kaverin tukeminen – otteita KAMU Kaveri mielessä -
tuntikokonaisuudesta
Marja Snellman-Aittola, asiantuntija, Mieli ry

Mitä mielenterveydellä tarkoitetaan? Miten omasta mielenterveydestä voi pitää huolta? Entä miten tukea kaveria, jolla on huolia? Missä tilanteissa tarvitaan ammattilaisen apua? Tässä tuokiossa pääset kurkkaamaan KAMU-tuntien sisältöihin, saat lisätietoa mielenterveystä ja sen vahvistamisen mahdollisuudesta sekä ymmärrät, missä kaverin huolet ovat sellaisia, jolloin tarvitaan aikuisen tai ammattilaisen apua.

Yt.

Minna Saastamoinen
hankekoordinaattori
Hyvän mielen kunta -Kainuun osahanke
Kainuun sote-kuntayhtymä
p. 040 652 2011
minna.saastamoinen@kainuu.fi

Mielenterveys voimavaraksi – nuorten selviytymistarinoita Covid-epidemiasta

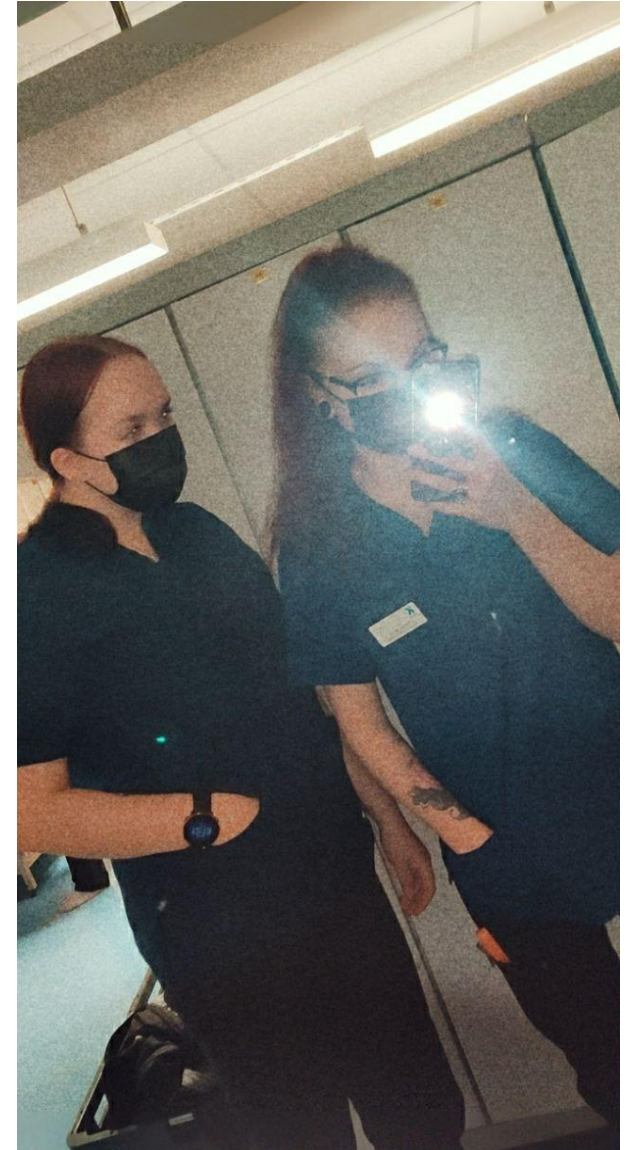
Jonna Lampen ja Milla Keränen SHT20S

Terveystenhoitaja (AMK)

Kajaanin ammattikorkeakoulu

Tietoa meistä

- Moikka! Ollaan Jonna ja Milla 😊
- Opiskellaan molemmat toista vuotta terveydenhoitajiksi Kajaanin ammattikorkeakoulussa
- Tänä vuonna aloitettiin tekemään opinnäytetyötämme, jonka olisi tarkoitus valmistua viimeistään keväällä -23



Opinnäytetyö

- Opinnäytetyömme toteutetaan ME-hankkeen aiheesta Mielenterveys voimavaraksi – nuorten selviytymistarinoita Covid –epidemiasta.
- Kyseessä on laadullinen tutkimus eli menetelmä, jolla pyritään ymmärtämään tutkittavana olevaa ilmiötä.
- Opinnäytetyömme tarkoituksena on kuvata Covid-epidemian vaikutuksia nuoriin, kuinka he sen ovat kokeneet ja minkälaisin keinoin siitä selvinneet.
- Meidän tavoitteena on saada tämän kautta keinoja tulevaan terveydenhoitajan työhömmme, kuinka tukea nuoria poikkeusaikoina, kuten tämä Covid-epidemia. Minkälaista tukea nuoret toivovat/tarvitsevat terveydenhoidon puolelta.

ME-hanke

Mukana elämässä – Itsemurhien ehkäisy Kainuussa

- ME-hankkeen päämääränä on itsemurhayritysten ja itsemurhien määrän vähentyminen Kainuussa.
- Tavoitteena on:
 - nähdä mielenterveys pääomana
 - rakentaa lasten ja nuorten mielenterveyttä arjessa heidän tarpeidensa mukaisesti
 - palvelut toteutuvat laaja-alaiset ja yhdenvertaisesti
- https://sote.kainuu.fi/sites/sote.kainuu.fi/files/documents/library/2021-01/Hankesuunnitelma%20Mukana%20el%C3%A4m%C3%A4ss%C3%A4%20%28ME%29%20Itsemurhien%20ehk%C3%A4isy%20Kainuussa%20_hanke.pdf

Haastattelu

- Tarvitsisimme opinnäytetyöhömmme **5-8 vapaaehtoista osallistujaa** avoimeen haastatteluun. Haastattelu tapahtuu laatimiemme kysymysten pohjalta, jotka liittyvät siis Covid-epidemian selviytymiskeinoihin ja mielenterveyden voimavaroihin.
- Kaikki tutkimukseen liittyvä tapahtuu luottamuksellisesti; tutkimukseen osallistujia ei mainita nimillä missään tutkimuksen vaiheessa. Tutkimusaineistoa säilytetään huolella ja antamanne vastaukset jäävät ainoastaan meidän käyttöömme. Keräämämme tieto käsitellään laadullisin menetelmin. Meitä sitoo vaitiolovelvollisuus. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista kirjallisen suostumuksen perusteella.
- Koronatilanteen ja mahdollisten välimatkojen vuoksi toteutamme haastattelun Teamsin välityksellä, johon linkki lähetetään puheenjohtajalle, joka jakaa sen sitten haastatteluun osallistujille. Haastattelu sisältää avoimia kysymyksiä, joihin toivomme avointa keskustelua kysymysten pohjalta. Toteutusta ajattelimme toukokuun loppupuolelle (vko 21), otamme vastaan ehdotuksia teille yhteisesti sopivasta ajankohdasta.
- Kyselyyn osallistujat täyttävät suostumuslomakkeen tutkimukseen osallistumiseksi ennen haastattelun toteuttamista.

Yhteystiedot

- Jos teillä jäi jotain kysyttävää tai mietityttävää, voitte olla meihin yhteydessä alla olevien yhteystietojen kautta. Vastaamme kysymyksiinne mielellämme! 😊
- Jonna Lampen
- jonna.lampen1@kamk.fi
- 041 476 3473 (WhatsApp tai tekstiviesti tavoittaa parhaiten)