

# Kasvun Mindset ja Psykologinen pääoma

**Yrittäjät**



**YRITTÄJYYDEN**  
**PUOLESTA**

# Kaksi erilaista mielentilaa

## Yrittäjät

"Jokaisessa ihmisessä on valtava potentiaali."

"Kaiken voi oppia ja saavuttaa, jos haluaa."

"Olen tällainen, enkä sille mitään voi."

"Toiset on lahjakkaita, toiset ei."

Kasvun asenne  
Growth Mindset

Muuttumattomuuden  
asenne  
Fixed Mindset

Ydinkysymys: Mikä laukaisee?

Kasvuun asenteesta käsin ihminen haluaa yltää **omaan parhaaseen potentiaaliinsa**. Tässä ajattelumallissa **ei pelätä virheitä**, vaan ymmärretään että **oppimiseen ja nopeaan kehittämiseen** kuuluu myös virheiden tekeminen.

**Kasvun asenteesta käsin ihminen**

**kysyy itseltään seuraavanlaisia kysymyksiä:**

Kuinka hyvin suoriudun suhteessa omaan potentiaaliin?

Mitä voin oppia itse kustakin tilanteesta?

Mitä voisini tehdä parantaakseni tilannetta ensi kerralla?

# Yrittäjät

Muuttumattomuuden asenteella varustettu ihminen uskoo, että **jokainen on sellainen, kuin on, eikä sille mitään voi**. Toiset ovat **lahjakkaita ja toiset eivät**, eikä asiaan voi itse vaikuttaa.

Muuttumattomuuden asenne **pyrkii pitämään asiat samanlaisena, kuin ne ovat tällä hetkellä**. Uuden oppimiselle ja kehittymiselle on hyvin vähän jalansijaa.

Muuttumattomuuden asenteesta käsin ajatteleva ihminen vertailee herkästi itseään muihin.

Seuraavanlaiset kysymykset saattavat tuntua oleellisilta:

Näytänkö fiksulta ja pätevältä?

Olenko parempi?

Päihitänkö muut?

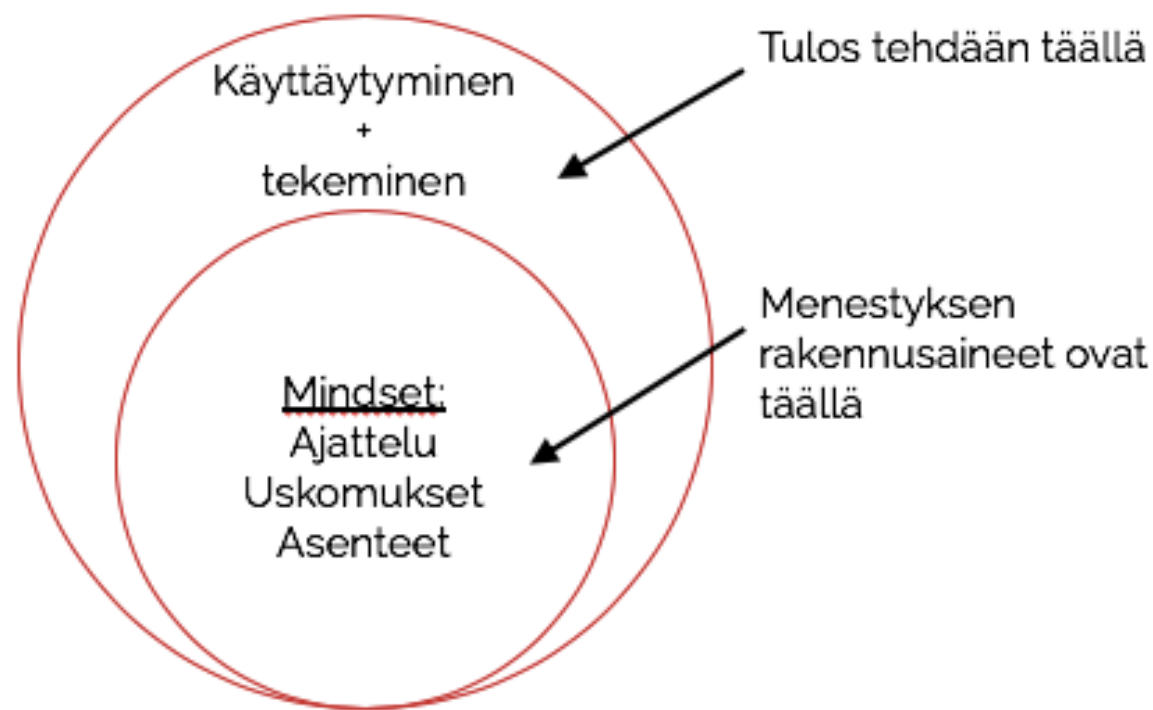
Mitä jos paljastun?

Mitä jos tämä menee pieleen?

*”Muuttumattomuuden asenteesta käsin haluamme jatkuvasti olla virheettömiä ja näyttää ulospäin hyvältä muiden silmissä. Suorituksemme ja tekomme motivaattoreina ovat oman kyvykkyytemme ja lahjakkuutemme osoittaminen. Tämän seurauksena saatamme vältellä toimimista, koska pelkäämme epäonnistumista ja sen tuomia kuviteltuja säröjä esimerkiksi kollegojen, esimiesten ja asiakkaiden silmissä.”*

(Niko Leppänen ja Makke Leppänen: Itseluottamus - kestromenestys mielessä.)

## Kyky oppia ja kehittyä lähtee organisaation ja yksilön kasvun mindsetista



# Yrittäjät

Kaiken muutoksen lähtökohta on uskomusmaailma ja ihmiskäsitys, jossa ominaisuudet ja älykkyys ovat kehitettävissä olevia piirteitä itsessämme ja muissa. Jos tätä uskoa ei ole, on yhdentekevää, missä valmennuksissa tai kursseilla istumme, saati mikä johto juhlapuheissaan väläyttelee. Jos joku väittäisi ihmiskäsityksen olevan merkittävin tekijä muutosten onnistumisessa, uskoisimme sen oitis.

Oikeanlainen mindset ja terve suhde omaan kyvykkyyteen on menestyksen peruskivi sekä yksilön, tiimin että organisaation tasolla. Ihminen oppii uutta vain jos uskoo sen olevan mahdollista itselleen yhtä lailla kuin kelle tahansa muulle.



# Yrittäjät

Näkyvä tulos tehdään konkreettisen päivittäisen käyttäytymisen ja tekemisen tasolla. Tämä koostuu kaikesta siitä, miten ajattelemme ja mistä puhumme, miten asioita viedään käytäntöön ja mitä saadaan lopulta aikaan.

Kaikki lähtee oppimisesta. Menestyvät yksilöt, tiimit ja organisaatiot oppivat onnistumisistaan ja myös virheistään. Heillä on rohkeutta yrittää ja kokeilla, koska menestys ole suoraan sidoksissa heidän kokemukseensa omasta arvokkuudesta.

# Kaksi erilaista mielentilaa

## Yrittäjät

"Jokaisessa ihmisessä on valtava potentiaali."

"Kaiken voi oppia ja saavuttaa, jos haluaa."

"Olen tällainen, enkä sille mitään voi."

"Toiset on lahjakkaita, toiset ei."

Kasvun asenne  
Growth Mindset

Muuttumattomuuden asenne  
Fixed Mindset

Ydinkysymys: Mikä laukaisee?

## Parikeskustelu

Milloin tarvitset muuttumattomuuden asennetta?

Mitä arkisia tilanteita tunnistat?

Milloin on hyvä kytkeä päälle kasvun asenne?

Millaisia tilanteita tunnistat?

## Erilaisia pääoman lajeja



Muokattu Ojala & Seppo, 2011. Alk. Luthans, Luthans, Luthans 2004.

## Psykologinen pääoma

Luthans, Norman, Avolio & Avey 2008

- **Itseluottamus:** ihmisellä on tarvittava itseluottamus omista kyvyistä onnistua haasteellisten tehtävien suorittamisesta = hallinnan tunne
- **Toiveikkaus (tulevaisuususkko):** on halua kulkea tavoitteita kohti ("tahtovoima") ja tarvittaessa löytää vaihtoehtoisia polkuja niiden saavuttamiseen ("keinovoima")



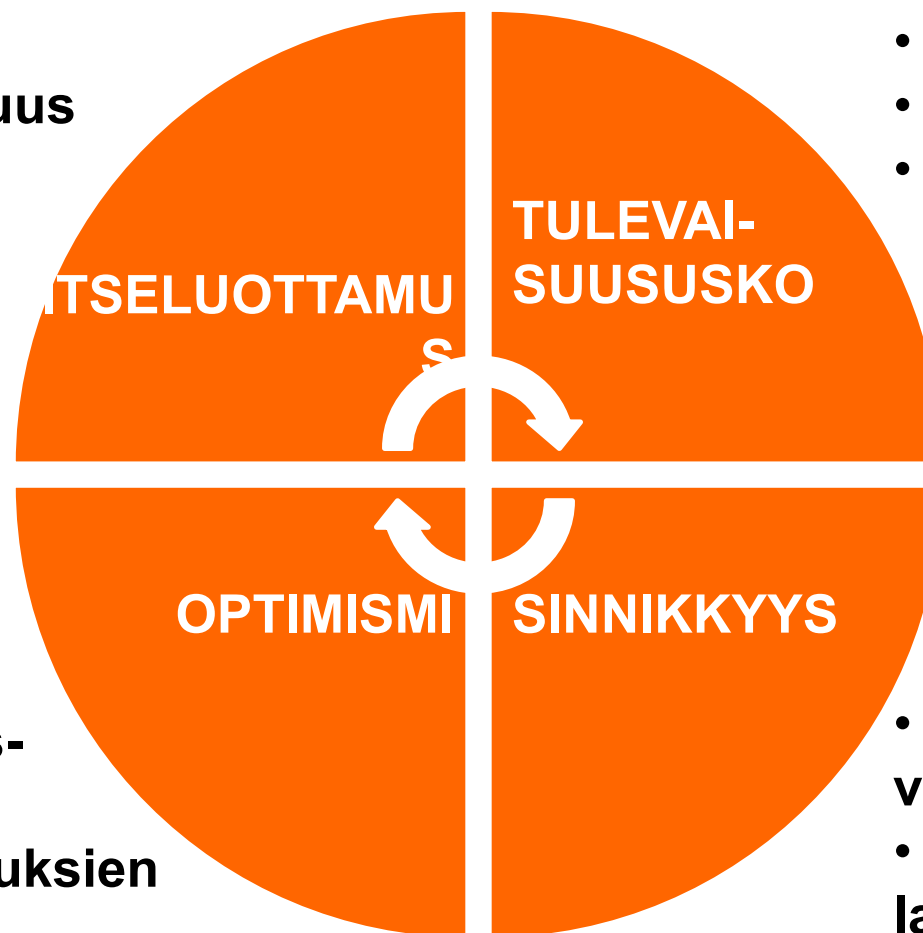
- **Realistinen optimismi:** ihminen näkee asioiden myönteiset puolet
- **Sinnikkyys:** kohdattaessa ongelmia ja esteitä, ne eivät lannista, vaan ihminen kestää ne ja aloittaa alusta.



# Psykologinen pääoma

## Yrittäjät

- Itsetunto
- Proaktiivisuus
- Tehokkuus



- Tavoitteellisuus
- Määrätietoisuus
- Suunnitelmallisuus

- Onnistumiskeskeisyys
- Mahdollisuuksien näkeminen

- Kyky palautua vastoinkäymisistä
- Itsensä likoon laittaminen
- Itsekuri

# Miten kehittää sitkeyttä?

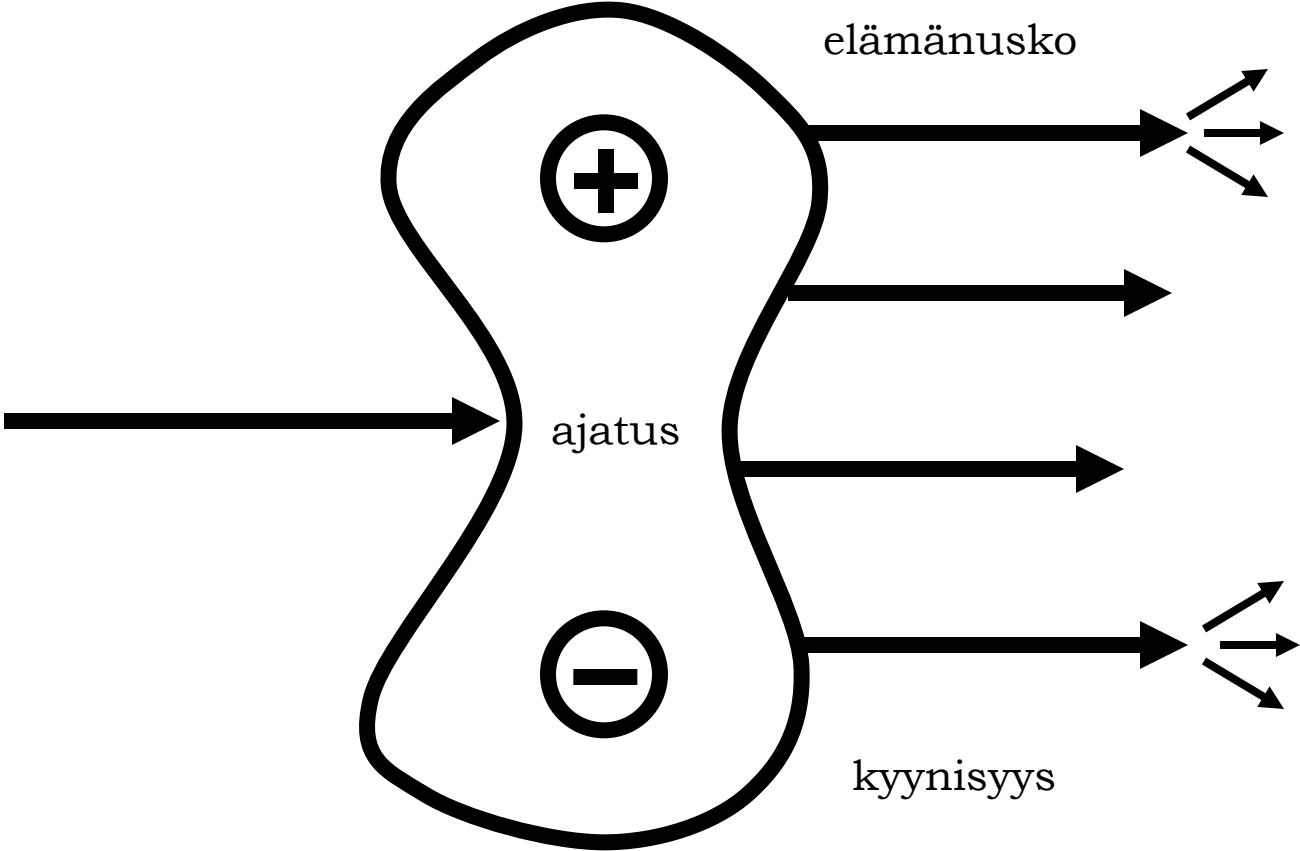
**Yrittäjät**

- Suuntaamalla huomio voimavaroihin
- Kehittämällä osaamista, asenteita tai hankkimalla enemmän tukea muilta
- Vastoinkäymisiä ehkäisemällä ja mahdollisiin esteisiin varautumalla: välillä on kuitenkin hyvä ottaa hallitusti riskejä ja sallia itselleen myös epäonnistuminen
- Vastoinkäymisten tulkintaa muutamalla



# Sisäinen maailma

# Yrittäjät



# Yrittäjät

- Rohkaise

Latista

- Kannusta

Lyttää

- Tue

Hylkää

## 4 tärkeintä kysymystä projektin jälkeen:

- Mikä meni hyvin?
- Mitä pitää kehittää?
- Mitä opin?
- Mitä vien käytäntöön?

**Jari Junkkari**  
**Toimitusjohtaja**

**Kainuun Yrittäjät**

**040 7384 817**

**[jari.junkkari@yrittajat.fi](mailto:jari.junkkari@yrittajat.fi)**

**LinkedIn: JariJunkkari**

